

夏号

# 岩本建設通信

木は『心』  
～木は未来を支える～



☆発行☆

2015年夏号 第39号



有限会社 岩本建設

〒985-0813

宮城県宮城郡七ヶ浜町湊浜  
字砂山19-6

TEL : 022-357-4658

FAX : 022-357-4659

E-mail : k-iwamoto\_x01@  
pro.odn.ne.jp

H P : <http://iwamoto-kensetu.com/>

☆今月号のメニュー☆

- ・「省エネ住宅ポイント制度」
- ・建築お役立ち情報
- ・工事現場情報
- ・岩本博行のものづくり研究室
- ・今月のことわざ
- ・編集後記

今年も暑い日々が続いております。TVを観る度に熱中症の報道が出ています。こまめな水分補給が必要です！

## 【暑い日々が続いております。】

熱中症は、外だけじゃなく、室内でも発症します。水分だけじゃなく、栄養も補給しましょう。夏バテになっている状態だと危険です。何故なら食欲が落ちている状況だからです。出来る限り、食べ物も口にするようにしましょう。熱中症に注意です！！



## 『省エネ住宅ポイント制度』

さて、住宅エコポイントですが、ポイント発行・予約申請受付中の国の予算額905億円に対する申請ですが、2015年7月末時点での発行済ポイント数は、約307億ポイントです。まだ7月現在での集計で半分以上の予算が余っている状況です。

引き続き住宅エコポイントの申請を受け付け中です。これから春先に掛けてリフォーム工事が増える予想されており、窓工事や水廻り工事を考えている方はチャンスですよ！

## ★建築お役立ち情報★

### 【日本の気候にあった最適な住宅とは？】

さて、今回は私たちが考える日本の気候にあった最適な住宅についてお話をさせていただきます。我々が住む、住宅は大きく分けて4つの種類の構造の住宅があります。在来軸組工法（木構造）、ツーバイフォー（木構造）、鉄筋構造、コンクリート造とこの4種類に分けられます。

この中では在来軸組工法が日本古来から伝わる工法で日本の四季にあった、よく考えられている工法です。しかし、マンションやビルは木構造では構造上の強度が低いため、木造では建てる事が出来ません。木造とコンクリート造では果たして人体にはどちらが適しているのでしょうか？

これは以前にもお話をしましたが、断然木造の方が人体はいいのです！現在、アトピーやアレルギーが多いのは住環境の影響であるといわれています。日本も時代に連れて製品が良くなっていますが、色々と見直す必要が出てきたのではないかと私は考えます。日本人である以上、日本の善きものは忘れてはなりません！伝えて、伝承していかなくてはなりません。

最近、新聞でこのような記事が取り上げられていました。次ページをご覧ください。

次ページへ続く←



## 【日本の気候にあった最適な住宅とは？】

### ●住宅の高気密に落とし穴

最近、新聞で以下の写真の記事が取り上げられていました。



ここ数年、「高気密高断熱住宅」というものが増えています。しかし、高気密高断熱住宅は色々と規制があります。暖房の規制があつたりと色々と気をつかわなければなりません。**高気密**とは響きはいいかもかもしれませんが、これはつまり、窓などの開口部を小さくし、気密性をアップさせるというもの。裏を返せば採光を必要限界値で抑えつつ、開口が小さいので換気率もよくないと言えます。現に私たちは現場で実際にその裏側を見ています。あるお客さまからのご依頼で高気密高断熱の家をリフォームしたことがあります。どういったご依頼だったかと言いますと、部屋の壁のカビがひどくて困っているというご依頼でした。私は、当然のことだと思いました。

構造上、壁の中は呼吸が出来ない状態。密閉状態。これは明らかに構造体に原因がありました。難なく、私どもの知恵と技で無事に解決をしました。内壁に空気の通り道を設けました。記事でも、京都大学院工学研究科の高野教授がこのように言っています。「住宅の気密性が上がると、冷暖房の効果や騒音の影響も受けにくい。快適な生活の一方で高気密であるために室内の空気が悪くなり、シックハウス症候群と呼ばれる体調不良を招くことがある。」



昔はこんなことはなかったのです。気密に重点を置いてなく、換気も窓を開けて日常生活を送っていたからです。今では窓を全開に開けるということが減ってきています。昔と比べると建材などの製品も良くなってきています。

しかし、大半は人が作ったもの。接着剤などの化学製品を使用して作られています。高気密住宅では、建材、内装材から出る科学物質が室内にとどまりやすくなるほか、細菌やカビ、ダニも繁殖しやすい環境になります。このために今、ぜんそくの子供たち、アレルギーのひとたちが増えているのです。シックハウス症候群の症状としては頭痛、めまいといった症状が出ます。

## 【日本の気候にあった最適な住宅とは？】

このシックハウス症候群の症状が出たら、早急に専門医を受診してくださいと教授も言っています。何故か？この症状を放っておくと「化学物質過敏症」へと進む恐れがあるからです。この過敏症になるといやな臭いにさらされると、脳がストレスを受け、嗅覚が過敏になり、過剰に反応するようになる。臭いだけでなく、関連する物や出来事を目にしただけで症状が現れることもあるといわれています。臭いがもたらす一種の心的外傷後ストレス障害の状態です。



### ●シックハウス症候群対策

シックハウス症候群の対策は、やはり換気に限ります。そして清潔に保つこと。つねに掃除を心がけましょう。ダニやカビはジメツとしたところを好みます。湿気のあるところが好きなので換気と物を干すのをこまめにしましょう。空気清浄機もとても有効です！常に換気をするように心がけましょう。

## ●日本の気候にあった最適な住宅 結果

近年、学校も木造校舎が増えているように、住宅の造りも見直す必要があると考えます。住宅はやはり木造に限ります！自然素材の木材を使った住宅、そして四季にあった在来工法をおすすめしたいです！今では躯体も見直されて、構造用合板、構造金物も多く揃っておりまます。木材は呼吸をしています。湿気があるときは湿気を吸収し、乾燥しているときには水分を放出します。住環境を快適にする効果を持っています。

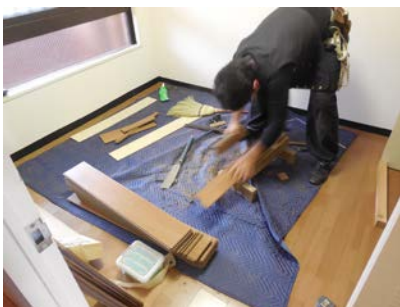
日本人の約8割の人が、木造の家を希望しています(総理府・世論調査)。鉄筋コンクリート造の家を選んだ人でも、内装には木材を多様しています。

木は、日本の風土に合っているだけでなく、心が安らぎ、健康にもよいからでしょう。世の中が激しく変化し、ストレスがたまりやすい今日の社会では、住まいに安らぎ、落ち着き、豊かさを求めるために『木』への嗜好が強く表れるのだと思います。そして、その要求に応えてくれるのが木造住宅です。

学校に木造校舎が帰ってきた理由は、木には子供たちの情操を育む効果のあることが見直されてきたからです。

木造住宅は、わたしたちの心や身体を、優しいぬくもりで包んでくれます。これからもわたしたちは木を愛し、多くの皆様に木の良さを伝えていきたいと思えます！

### ～工事現場情報～





# 【岩本博行のものづくり研究室！】



皆さん、こんにちは！今年も暑い夏ですね！熱中症にならないように日々、注意しております！皆さんもご注意ください。さて、私どもは初の試みで8月5日に開催された「仙台七夕花火祭」で観覧席のマス割工事をして参りました。兄が実行委員会メンバーともあり、今回のような機会をいただきました。こういった工事内容かと言いますと、花火の無料観覧席のマス目を紐を使って作っていくというものでした。



仙台市川内追廻地区無料観覧席マス割



ボランティアの方たちに指導する私。地面が砂利で中々杭が刺さりません。



仙台二高グラウンド  
無料観覧席マス割完了。

追廻地区、仙台二高のグラウンドに観覧席のマス割工事をしてきました。七夕花火祭のボランティアの方にご協力頂きながら工事をしてしました。とても貴重な経験をさせていただきました。無事に花火も仙台の夜空に打ち上がりました。

また機会があれば参加したいと思えます。



岩本 博行  
一級建築大工技能士

## ●今月のことわざ



### 「鵜の目鷹の目」

鵜の目や鷹の目のように鋭い目つきで、熱心にものを探している様子。

## 【おもしろ雑学！】



### 『世界で一番しよっぱくない海はどこの？』

海水は普通、もの凄く塩辛い。しかし、世界には塩分濃度が極めて低い海がある。そこは「北極海」である。何故か？それは北極海には氷山が多数浮かんでいるためである。

しかも、北極は南極に比べて小さい氷山が多数あるために、溶けやすいのです。そして、カナダやロシアなどの工業国に接しているので気温が上がりやすいのです。そのため、氷が溶けて塩分濃度が薄まるのです。

## 編集後記

皆さんこんにちは！岩本建設通信の作成と編集を担当しております岩本祐樹です。

夏ですね！今年も暑い夏ですね。引き続き熱中症に注意しながら暑い夏を乗り切りましょう！秋まであと少しです！頑張りましょう！

引き続き、岩本建設通信をよろしく願います。

次号もお楽しみに。



## ～お知らせ事項～

### 次回予告

- ・ 建築お役立ち情報
- ・ 誰にでも分かりやすく教えます！建築用語！
- ・ 工事現場情報
- ・ イワモトクッキング
- ・ 今月のことわざ
- ・ 編集後記



イワケンくん

次号もおたのしみに！！