

10月号

# 岩本建設通信

木は『心』  
～木は未来を支える～



☆発行☆

2013年10月号 第29号



有限会社 岩本建設

〒985-0813  
宮城県宮城郡七ヶ浜町湊浜  
字砂山 19-6  
TEL : 022-357-4658  
FAX : 022-357-4659  
HP : <http://iwamoto-kensetu.com/>

☆今月号のメニュー☆

- ・「携帯電話」
- ・建築お役立ち情報
- ・今月の美味しい料理
- ・工事現場情報
- ・岩本博行のもの作り研究室
- ・今月のことわざ
- ・編集後記

秋となりましたが、急に寒くなりました。

## 【風邪にご注意を…】

ここ最近、暑かったわけですが、急に気温が下がりました。そのせいか、風邪が流行っているようです。皆さん、体調管理には十分にご注意ください！



## ★建築お役立ち情報★

### 【良い家造り 家相編】

良い家づくりをしたい！と、誰しもがこう願っています。家づくりにあたり、家相というものがあります。「家相なんて、どうでもいいよ。」「気にしない！」中にはそう思う方もいらっしゃるでしょう。しかし、家相は昔からいわれがあり、全く否定するのはよくありません。しかし、家相だけにこだわり、家づくりをしても良い家になるとは限りません。



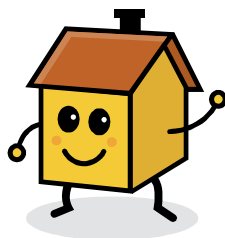
## 『携帯電話』



さて、年々新しい携帯電話の機種が出ています。そんな携帯電話ですが、家計の中の携帯電話料が年々増加しています。

2003年の平均の年間携帯電話料は5万9264円。2011年には8万565円に大幅に上がっています。一方で、固定電話代は減っています。これは、携帯電話を使用する頻度が増えているからです。プランも色々あるのですが、よく分からないまま見直してない人が多いようです。是非、プランを見直してみてください。もしかしたらそのために、高い電話料金を支払っているかもしれませんよ！

家相も大事ですが、一番は「住みやすさ」を重視することが大切なのです。



次ページへ続く←

## 【良い家造り 家相編】の続き←

さて、良い家とは、具体的にはどんな家なのでしょう。私は大きく分けてこの2点だと思います！

一、**家族が健康で安心して暮らせる家。**

一、**自然とうまく付き合うことが出来る家。**



家族を末永く守っていく家です。家族が健康で安心して暮らせる家というのが、一番ではないかと思えます！家とは、家族のプライベート空間であり、落ち着ける場所で安心して暮らせる場所でないといけません！

土地の状況も考えずに昔の迷信だらけで作った家は、**家族が不健康で安心して暮らせない。**という**悪い家になりかねません。**家相は大事ですが、あまり無理はせず、使い勝手を考えた上で良い家づくりをしていきましょう。そのため、間取り決めが重要です。土地や家庭に合わせた間取りを作っていくのが大事です。将来を見据えて考えましょう。

続いては、自然とうまく付き合うことが出来る家です！自然とうまく付き合うとはどういうことか？まずは『光』です。家には自然の光である太陽光を効率よく取り入れることが大切です。自然の光には素晴らしい効果があります。

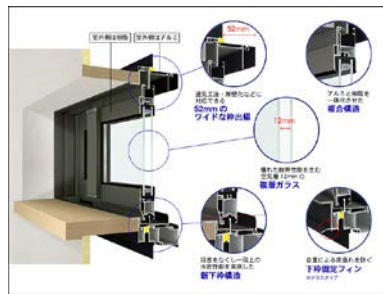
特に、東南の光を多く取り込めば、殺菌効果の高い空気環境の家になります。太陽の光があたることにより、悪い菌を滅します。人体にも自然の光は良い効果があります。子供であれば、非常に重要で体の育成に欠かせないものです。骨を強くし、健康な体を育成します。

逆に西日を多く取り入れると夏は暑く、疲れがたまる悪い家相となってしまうでしょう。西側には居室は出来るだけ避けたいですね。居室は南東側が望ましいです。また、日の光をしっかり取り込むことで室内も明るくため、階段での転倒などの事故も少なくなり、安全な住まいになります。

後は、『**新鮮な空気を上手に取り込むことです。**』空気を上手に取り込むとは風通しを良くするという事です。そうすることにより、ホコリやダニなどを排出するので健康的な住まいになります。

最近では、高気密高断熱という家がありますが、高気密高断熱を取るということは空気の出入りを小さくし、熱を逃がさないようにするという事です。そのためには外断熱で家を囲い、窓を小さくするという事です。果たして、空気を上手に取り込むことは出来ますでしょうか？

私たちは、高気密高断熱の住宅のリフォームをさせて頂いたことがあるのですが、そのお宅では**カビが発生する**という**ことで困っていました。**気密が高いため、**空気の出入りがなく、湿ってカビが発生する**という**ものでした。**このような事態も起るのです。



樹脂サッシの構造



トステム 窓サッシ

現在では、窓サッシの造りも**ペアガラス**になり、**樹脂構造**のサッシも出ているので窓を少し大きくしても断熱に関してはほとんど心配ないです。断熱材も外断熱でなく、内断熱工法を取り、壁胴縁を設けて外壁の間に空間を作ること、空気の流れ道となります。内断熱の場合は内壁にカビが発生したというお話は滅多に聞きません。こういった点も考えましょう。

## 【良い家造り 家相編】の続き←

これらが良い家づくりの第一歩というところでしょうか。しかし、近年の建物は気密性（窓を少なくし、温度が逃げないようにする等）を重視している建物が多く、**自然とは距離を置いた**つくりになっています。これでは住む人の健康を害してしまったり、**建物の寿命を縮めてしま**う恐れがあります。

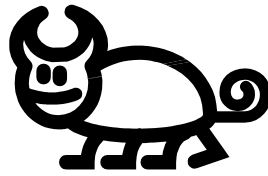
例えば日が最も差さない北側が寝室だとします。その寝室には小さい窓が一つだけ。これでは風を呼び込みにも呼べないですし、風通りが悪い寝室となってしまうます。そのため、ジメジメと湿気っぽく、壁にカビが発生したり、ダニやホコリが排出されず住む人がアレルギー体質になったり、喘息を引き起こしたりと凶相の部屋となってしまうます。

### ●今回のまとめ：

良い家づくりをするにあたって、今回の二点を考慮して今後の家づくりに役立てて欲しいと思います。もちろん、新築だけでなくリフォームや増改築にも同じく通じるものがあります。リフォームや増改築は何故行うのか？そう考えた時に使い勝手をよくするということやご家族への配慮であったり、とにかく住みやすくしたい！というものがあると思います。

今回の二点を考えるだけでも、ご自分が目指す住まいに十分に近づけるはずです。後はお客様の思いを胸に我々プロがお手伝いします！

皆さんが、良い家づくりを出来ることを心から願っております。



## 【今月の美味しい料理 イワモトクッキング】

さて、このコーナーでは、岩本家の料理をご紹介します。是非、今晚のおかずの参考にしてください。今回の料理は…

### 「岩本式豆腐バーグZ」

豆腐ハンバーグです。豆腐と豚肉を半分ずつにすることでカロリーを抑えています。準備するものは絹ごし豆腐、豚のひき肉、玉ねぎ、卵、パン粉。

おろしだれをかけて食べると美味しいですね！これなら女性も気にせず食べられます！あっさりして美味しいです！

Zとは…何となく付けただけです(笑)いかにフワツと仕上げるかです。コツはよく混ぜ合わせることです！



### ～工事現場情報～

このコーナーでは、現場の写真とともに情報を発信したいと思います。



新築工場の現場です。もう少しで完成です。お客様も私達も完成が楽しみです！



# 【岩本博行のもの作り研究室！】



こんにちは！ようこそ岩本博行のもの作り研究室へ！室長の岩本博行です。

さて、今回は：「**掲示板**」の作成です。七ヶ浜のイベントからの依頼でした。案内図などを貼り付けておくための掲示板です。



3枚の作成です。



完成品



室長 岩本博行

仕事の合間を縫い、完成させました。工夫した点は、折り畳めることと、部材を外し、コンパクトに収納できることです。  
次はどんなご依頼が来ることでしょう。  
今後の仕事の依頼も楽しみにしています！

## ●今月のことわざ



「聞いて極楽見て地獄。」

話ではまるで極楽のように素晴らしいところだと聞いていたのに、実際に見てみると、地獄のようにひどいところだということ。

## 【おもしろ雑学！】



「学ランのランはオランダのラン！」

男子学生の定番の制服である学ランだが、由来は江戸時代に遡ります。

当時、鎖国をしていた日本でしたが、長崎の出島でだけオランダやポルトガルと交易をしていた。その頃の人たちはオランダ人が着ていた洋服を蘭服と呼んだり、隠語でランダと呼んでいた。

その後、明治時代には学生の詰襟の洋服のことを「学生のランダ」＝「学ラン」と呼ぶようになった。

## 編集後記

皆さんこんにちは！岩本建設通信の作成と編集を担当しております岩本祐樹です。

ご無沙汰しておりました。久しぶりのニュースレターとなりました。今後、定期的に皆様にお配り出来るように努力致します！！

次回もお楽しみにしてください！

※岩本建設通信に関してのご意見やご感想を是非、お聴かせください。今後の参考にしたいと思っています。



## ～お知らせ事項～

☆次号予告（11月号）

- ・ 建築お役立ち情報
- ・ 建築豆知識
- ・ 工事現場情報
- ・ 岩本博行のもの作り研究室



イワケンくん

次号もお楽しみに

(^-^ ) V

※ご意見等は是非こちらから↓

E-mail:k-iwamoto\_x01@pro.odn.n  
e.jp